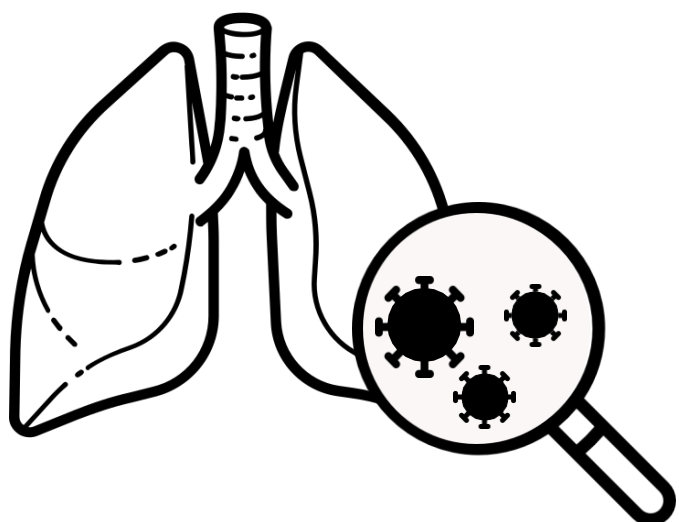




Maladie du coronavirus 2019 (COVID-19)

Fiche d'information



Le nouveau coronavirus 2019 (COVID-19) est une maladie respiratoire. Elle est causée par un coronavirus. La COVID-19 se répand aux États-Unis, y compris dans l'État du Maine.

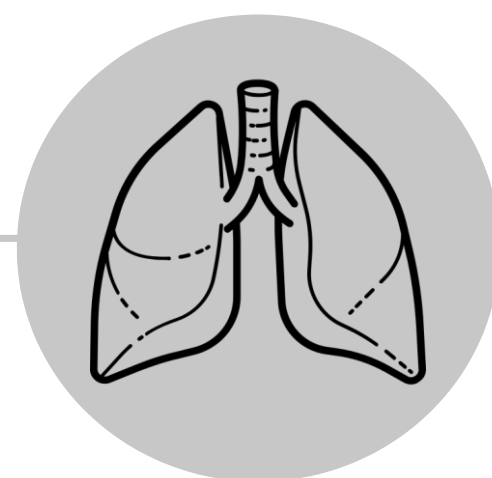
Signes et symptômes fréquents



Fièvre ou
frissons



Toux



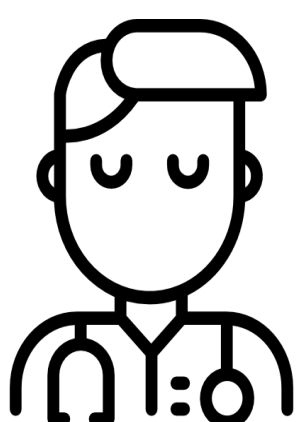
Essoufflement et
difficulté à respirer



Maux de Tête

D'autres symptômes peuvent inclure la fatigue, des douleurs musculaires ou corporelles, une perte de goût ou d'odorat récente, congestion nasale ou nez qui coule, des nausées ou des vomissements, et diarrhée. Les symptômes peuvent apparaître 2 à 14 jours après l'exposition au virus. Les maladies signalées varient de légères à graves.

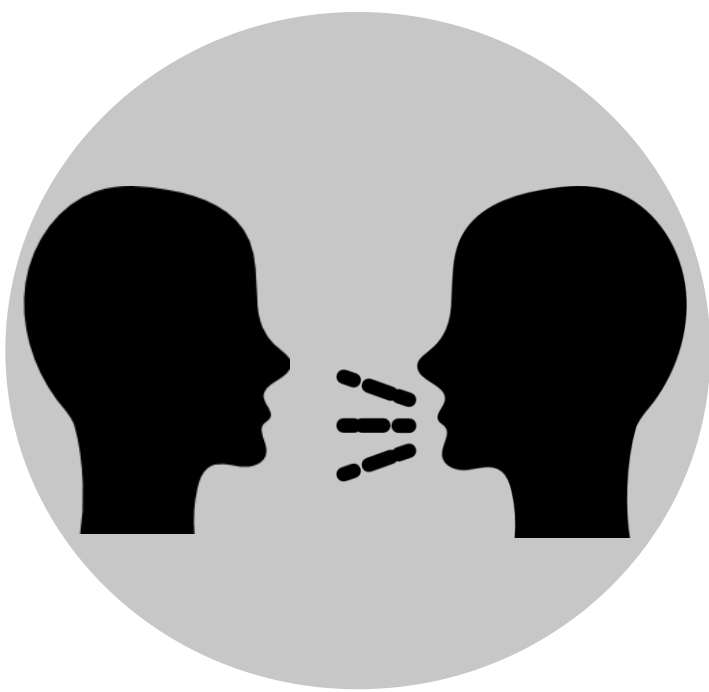
Les personnes âgées et celles qui souffrent de graves problèmes médicaux concomitants, comme une maladie cardiaque ou pulmonaire ou le diabète, semblent présenter un risque plus élevé de développer une complication grave de la COVID-19. Une maladie grave peut entraîner une pneumonie, une insuffisance rénale, voir être mortelle.



Appelez votre centre de soins si vous souffrez de symptômes. Signalez-leur si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19. Si vous avez besoin de soins, veuillez appeler l'établissement de santé AVANT votre arrivée.

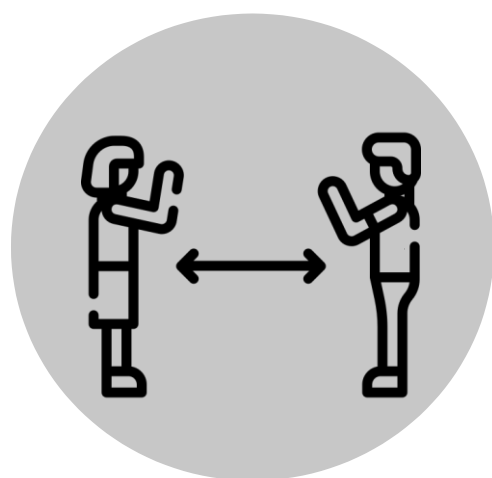
Pour savoir où vous faire tester, veuillez consulter le site www.maine.gov/covid19/restartingmaine/keepmainehealthy/testing.

Transmission de la COVID-19



- Facilement transmissible d'une personne à l'autre
- Se transmet surtout lors de contacts rapprochés entre les personnes (à moins de 6 pieds ou 1,80 m).
- Parfois transmissible par exposition au virus sous forme de petites gouttelettes qui restent suspendues dans l'air
- Ne se transmet pas facilement par contact avec des surfaces contaminées
- Se transmet rarement entre humains et animaux

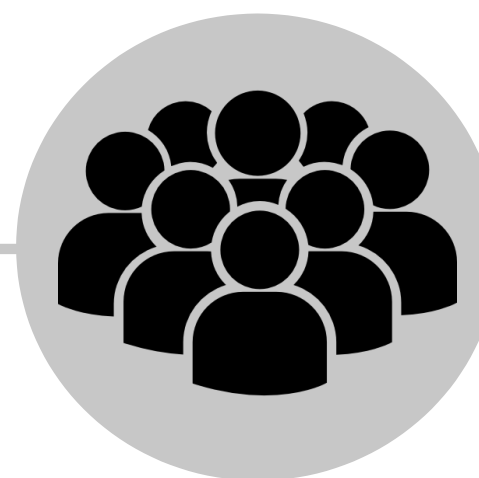
Prévention de la COVID-19



Éloignez-vous physiquement (au moins 6 pieds ou 1m80) des personnes ne faisant pas partie de votre foyer



Portez un masque qui couvre votre nez et votre bouche



Évitez les grands rassemblements et les endroits publics très fréquentés.

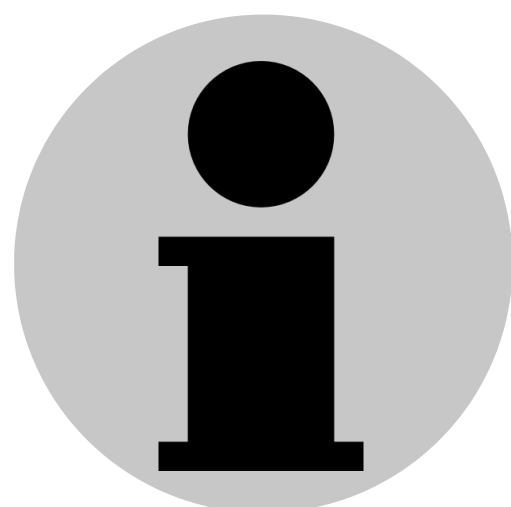


Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes.

Utilisez un désinfectant à base d'alcool pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon. Vous devez également couvrir vos toux et éternuements avec un mouchoir en papier ou l'intérieur de votre coude.

Il n'existe aucun traitement spécifique pour la COVID-19. La plupart des gens se rétablissent à la maison.

Pour plus d'informations, consultez les sites :



1. www.maine.gov/dhhs/coronavirus
2. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html
3. www.who.int/health-topics/coronavirus
4. wwwnc.cdc.gov/travel (la page du CDC concernant la santé des voyageurs)

Vous pouvez également appeler le CDC de l'État du Maine au 1-800-821-5821.