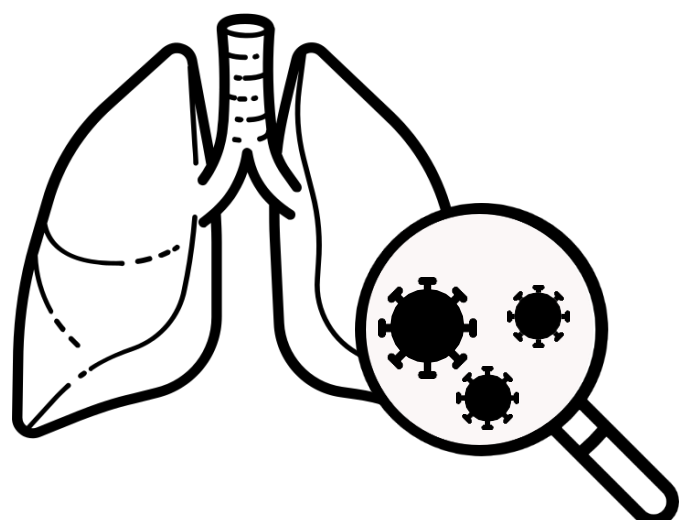


# Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)



Hoja informativa

---



El nuevo coronavirus (COVID-19) es una enfermedad respiratoria. Es causada por un coronavirus. La COVID-19 se está propagando en los Estados Unidos, incluido Maine.

---

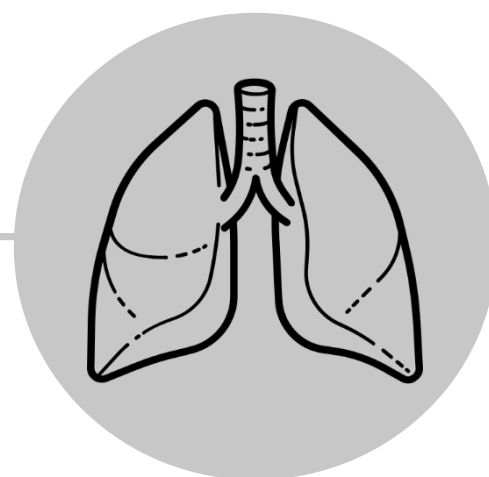
## Signos y síntomas comunes



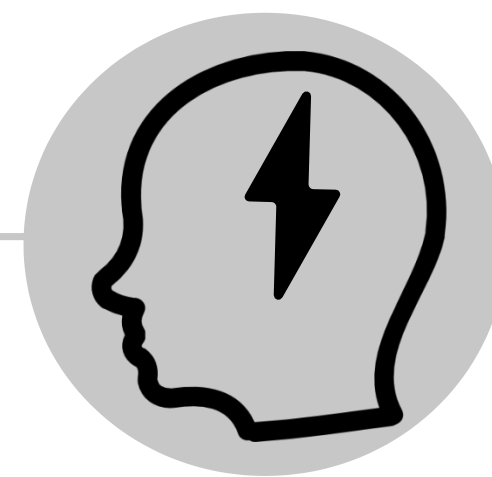
Fiebre o  
escalofríos



Tos



Falta de aire y  
dificultad para  
respirar



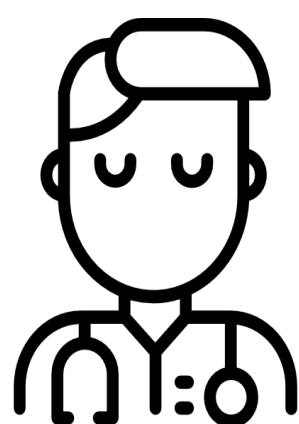
Dolor de cabeza

Otros síntomas pueden incluir fatiga, dolores musculares o corporales, pérdida reciente del sentido del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos y diarrea. Los síntomas pueden comenzar entre 2 y 14 días después de la exposición al virus. Las enfermedades reportadas varían de leves a graves.

Los adultos mayores y las personas que tienen condiciones médicas subyacentes graves como enfermedades cardíacas o pulmonares o diabetes parecen tener mayor riesgo de desarrollar complicaciones más graves por la COVID-19.

19. La enfermedad grave puede causar neumonía, insuficiencia renal y la muerte.

---

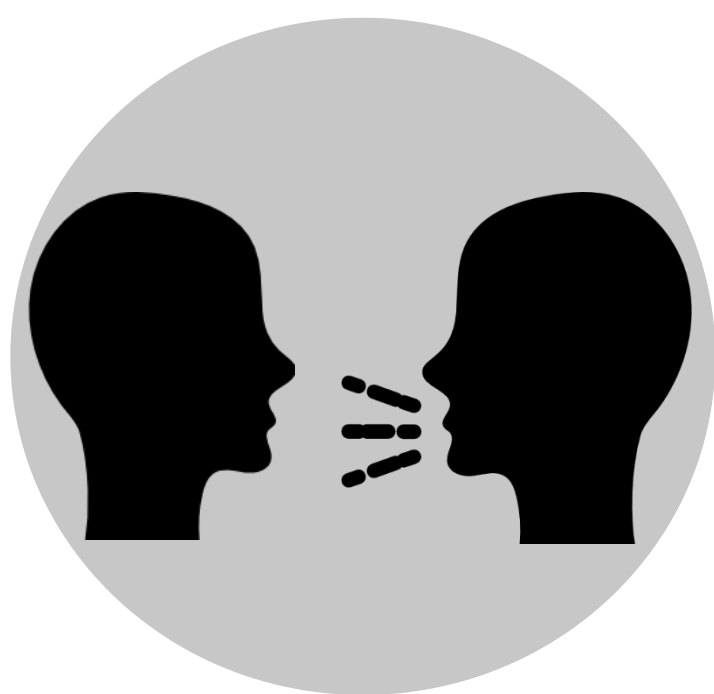


Consulte con su proveedor de atención médica si tiene síntomas. Indíquelo si ha tenido contacto con algún caso conocido de COVID-19. Si necesita atención médica, llame al centro de atención médica ANTES de llegar.

Para obtener información sobre dónde hacerse la prueba, visite [www.maine.gov/covid19/restartingmaine/keepmainehealthy/testing](http://www.maine.gov/covid19/restartingmaine/keepmainehealthy/testing).

---

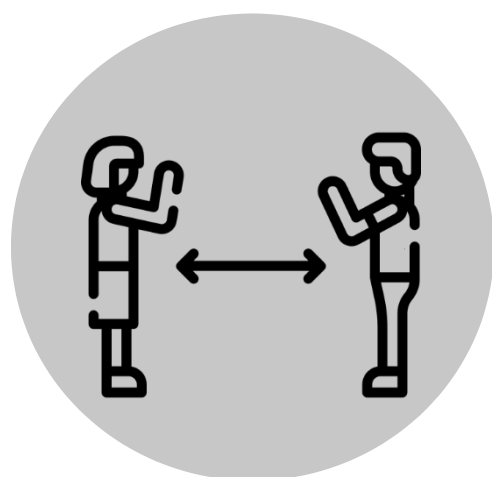
# Propagación de la COVID-19



- Puede propagarse fácilmente de persona a persona
- Con mayor frecuencia se propaga durante el contacto cercano (a menos de 6 pies)
- A veces se puede propagar por la exposición al virus en pequeñas gotitas que pueden permanecer en el aire
- Se propaga con menos frecuencia a través del contacto con superficies contaminadas
- Rara vez se propaga entre personas y animales

---

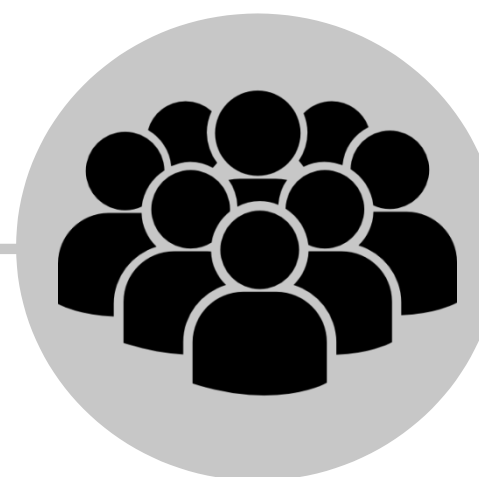
# Prevención de la COVID-19



Distanciarse físicamente (al menos 6 pies) de personas que no sean miembros de su hogar



Usar una cubierta de tela que cubra su nariz y la boca



Evitar grandes reuniones y lugares públicos concurridos



Lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos

Usar un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles. Cubrir también su tos y estornudos con un pañuelo de papel o el interior del codo.

No existe un tratamiento específico para la COVID-19. La mayoría de las personas se recuperan en casa.

---

# Para obtener más información, visite:



1. [www.maine.gov/dhhs/coronavirus](http://www.maine.gov/dhhs/coronavirus)
2. [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)
3. [www.who.int/health-topics/coronavirus](http://www.who.int/health-topics/coronavirus)
4. [wwwnc.cdc.gov/travel](http://wwwnc.cdc.gov/travel) (Página de Salud para viajeros del CDC de EE. UU.)

También puede llamar al CDC de Maine al 1-800-821-5821.