



Help Me Grow Maine

¿Cómo puede ayudarle a usted y a su práctica médica la iniciativa Help Me Grow (Ayúdame a Crecer)?

Como profesional de la salud, usted entiende la importancia crítica que tiene la detección y la intervención tempranas para los pacientes que usted atiende. Help Me Grow le ayuda a atender a sus pacientes al ofrecerle los servicios siguientes:

- ▶ Evaluaciones gratis del progreso del desarrollo a través del cuestionario de edades y fases conocido como Ages & Stages Questionnaires®
- ▶ Sugerencias, actividades e información útil para los padres
- ▶ Referencias y conexiones con los recursos disponibles en la comunidad
- ▶ Seguimiento con las familias para asegurar que los niños reciban los servicios que necesitan
- ▶ Resultados compartidos de nuestros esfuerzos para coordinar la atención médica con el fin de fortalecer la relación entre usted y su paciente



¿Cómo funciona la iniciativa Help Me Grow (HMG) Maine?

El profesional de salud refiere a la familia a HMG Maine.

HMG suministra información sobre el crecimiento del niño y ofrece una evaluación del progreso del desarrollo.

HMG refiere a las familias a los servicios locales de desarrollo infantil y atención integral.

HMG le hace seguimiento a la familia para asegurar que hayan contactado con éxito los servicios y para ofrecer evaluaciones adicionales.

En caso de ser necesario, HMG lo refiere a otros servicios.

¿Sabía esto?

El 91% de los niños de Maine acudieron a una consulta médica preventiva durante el año pasado, lo que está muy por encima del promedio nacional de 82%.

Aproximadamente 1 de cada 4 niños de Maine tiene una necesidad especial de atención médica.

Y 2 de cada 3 niños de Maine, entre 9 meses y 3 años de edad, no se ha sometido a una evaluación del desarrollo.



211 Maine

Teléfono administrativo: 1-833-714-7969

HelpMeGrow@maine.gov

<https://www.maine.gov/dhhs/ocfs/support-for-families/child-development>



Help Me Grow Maine

¿Su práctica médica promueve el control y la vigilancia del desarrollo?

Aprenda a detectar las señales. Actúe pronto. Las listas de verificación de etapas y logros hacen que la vigilancia del desarrollo sea fácil:

- ▶ Se basan en los logros y fases de la Academia Americana de Pediatría (AAP)
- ▶ Le ayuda a realizar sistemáticamente la vigilancia del desarrollo, tal como lo recomienda la AAP
- ▶ Corresponde a las consultas de supervisión de la salud para edades entre los 2 meses y los 5 años
- ▶ Los completan los padres y eso los prepara para dar respuestas más precisas durante las evaluaciones del desarrollo

Your baby at 6 months



Milestones matter! How your baby plays, learns, speaks, acts, and moves offers important clues about his or her development. Check the milestones your baby has reached by 6 months. Take this with you and talk with your baby's doctor at every well-child visit about the milestones your baby has reached and what to expect next.

What most babies do by this age:

- Social/Emotional Milestones**
 - Knows familiar people
 - Likes to look at himself in a mirror
 - Laughs
- Language/Communication Milestones**
 - Takes turns making sounds with you
 - Shows "vocalizers" (clicks, tongue out and blows)
 - Makes squeaking noises
- Cognitive Milestones (learning, thinking, problem-solving)**
 - Plays things in new ways to explore them
 - Reaches to grab a toy he wants
 - Chooses toys to show she doesn't want more food
- Movement/Physical Development Milestones**
 - Rolls from tummy to back
 - Pushes up with straight arms when on tummy
 - Leans on hands to support himself when sitting

Other important things to share with the doctor...

- What are some things you and your baby do together?
- What are some things your baby likes to do?
- Is there anything your baby does or does not do that concerns you?
- Has your baby had any falls, bumps, or bruises?
- Does your baby have any special healthcare needs or was he/she born prematurely?

You know your baby best. Don't wait. If your baby is not meeting one or more milestones, has lost skills he or she once had, or you have other concerns, act early. Talk with your baby's doctor, share your concerns, and ask about developmental screening. If you or the doctor are still concerned:

1. Ask for a referral to a specialist who can evaluate your baby more; and
2. Call your state or territory's early intervention program to find out if your baby can get services to help. Learn more and find the number at cdc.gov/HEAD.

For more on how to help your baby, visit cdc.gov/Concerned.

Act Early Maine | CDC | Help Me Grow Maine | 211

Don't wait. Acting early can make a real difference!

¿Su practica médica ofrece evaluaciones del desarrollo?

¡Sí!

Help Me Grow Maine puede ayudar con lo siguiente:

- Apoyo de seguimiento para las familias
- Directorio actualizado de recursos para referencias y conexiones con los servicios
- Asistencia de inscripción para las familias
- Sugerencias, actividades y otra Información útil para los padres
- Capacitaciones para el personal sobre vigilancia y evaluaciones del desarrollo

¡Todavía no!

Help Me Grow Maine puede ayudar con todo lo mencionado, ADEMÁS DE:

- Establecer un proceso de evaluación formal para la práctica médica.

¿Cómo puede conectar a sus pacientes con Help Me Grow Maine?

DARLE INSTRUCCIONES a la familia para que llame a 211, Help Me Grow durante o después de una consulta de bienestar para el niño.

REFIERA llenando el formulario de referencia que se encuentra en nuestro sitio Web.

LLAME AL 211 y pida hablar con Help Me Grow. Luego, nuestros especialistas en recursos contactarán a la familia.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS) no discrimina.

Referencia:

- Esta información y presentación se ofrece por parte de Help Me Grow Florida. Se han hecho cambios menores para adaptarla al modelo de Help Me Grow Maine.
- Título V: Subvención en bloque para servicios de salud de la madre y el niño: Evaluación de necesidades y capacidad del 2020 realizado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS) de Maine, Centros para el Control de Enfermedades (CDC)

